

Дзен и искусство проектирования себя



















11,5

7-8



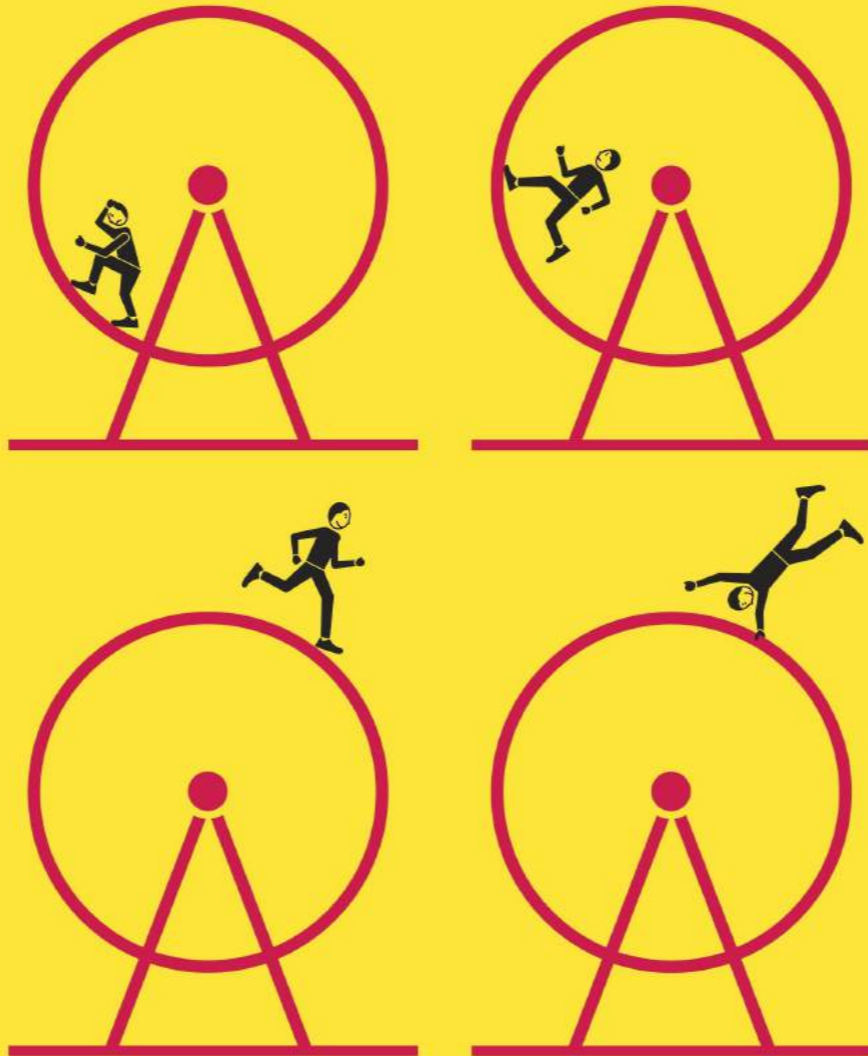
10

56



THE POWER OF
H A B I T

WHY WE DO WHAT WE DO
IN LIFE AND BUSINESS



Charles Duhigg





 **СЛИПШОТ**

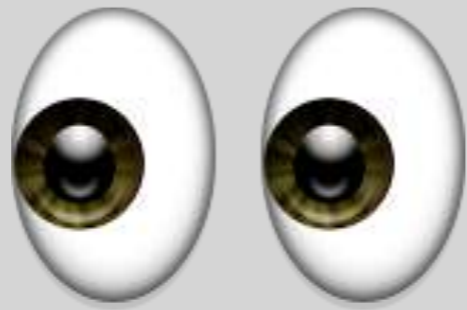
англ. *sleepshot*, порция сна



Душ и кровать

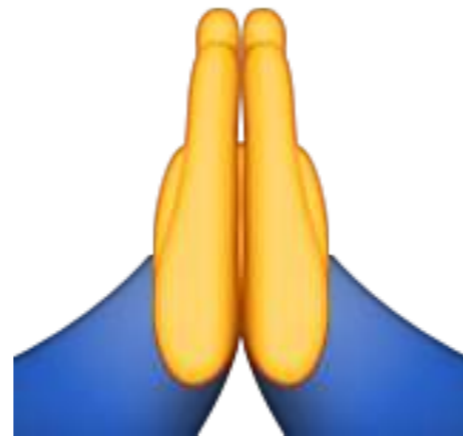
Сделать передышку в большом городе:
сходить в душ, поспать или просто побыть с собой.
Никакого интима, только отдых.











victorfilippov.com