

Используем силу
эмоциональной
мотивации

Александр Мартюшев

Что мы знаем

3 FACTORS LEAD TO BETTER
PERFORMANCE & PERSONAL
SATISFACTION...

AUTONOMY
MASTERY
PURPOSE



A man in a blue t-shirt with a logo on the chest stands in a room. Behind him is a whiteboard with a grid of papers and a large projection screen. To his left is a podium with a microphone. The bottom of the image has a yellow background.

Я – ЧЕМПИОН!

До



После



Мышечная масса == const

Навыки игры == const

Новые знания == const

До



После



- + Боевой дух
- + Энергия
- + Уверенность в победе
- + Сплоченная команда

Команды бывают разные





Что сделал?
Что будешь делать?
Какие затруднения?



Что сделал?

Что будешь делать?

Какие затруднения?

Who am I?

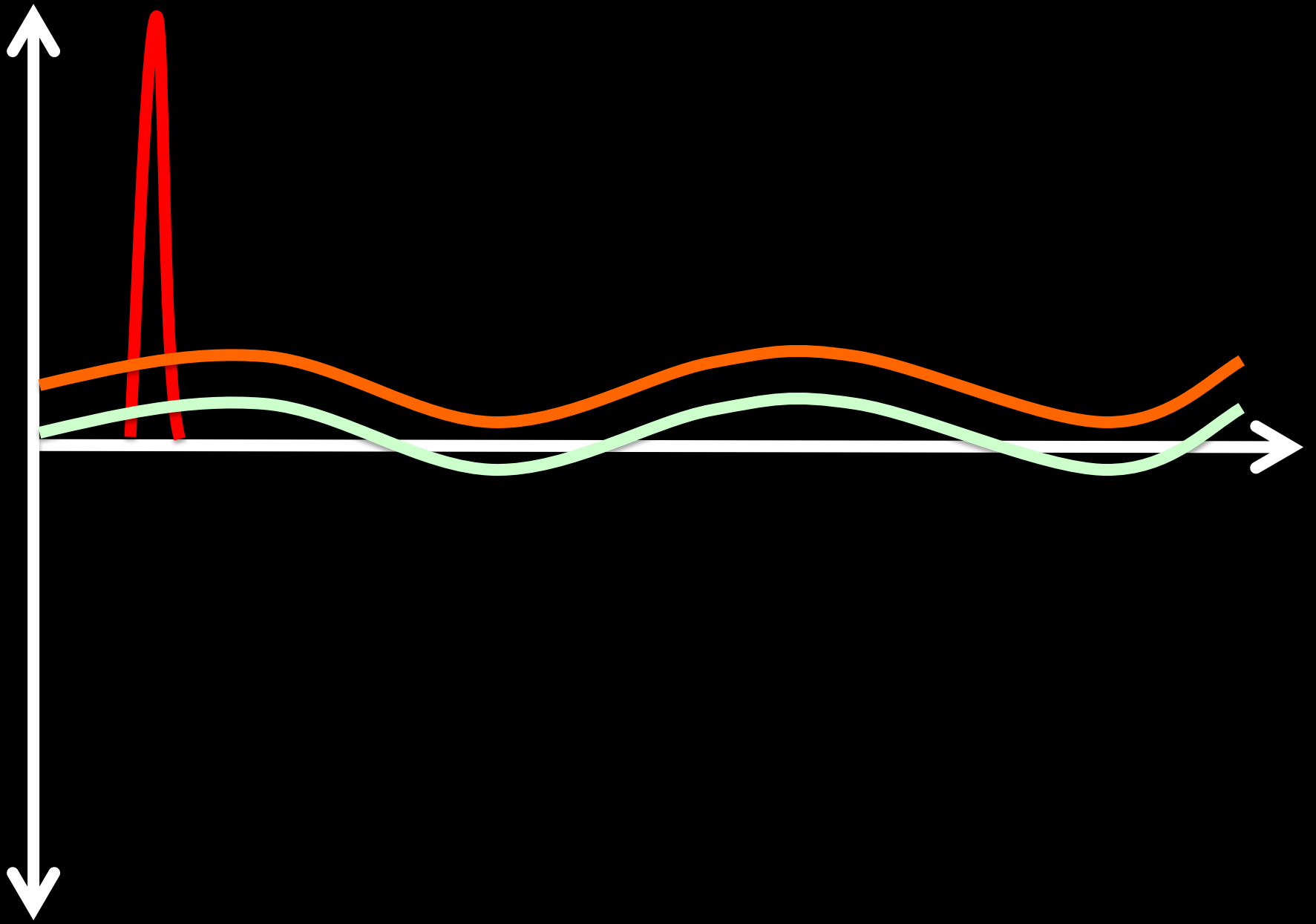
I am a Champion!



+ Команда (team)

Физическая
90 минут

Умственная
Несколько месяцев











- Желание
- Давим улыбку
- Позитивные воспоминания
- Отслеживаем изменения в состоянии



An iceberg floating in a blue ocean under a blue sky. The small tip of the iceberg is above the water line and has the letters 'IQ' written on it in red. The much larger, submerged part of the iceberg is below the water line and has the letters 'EQ' written on it in yellow. The water is a deep blue, and the sky is a lighter blue with some wispy clouds.

IQ

EQ















Итого

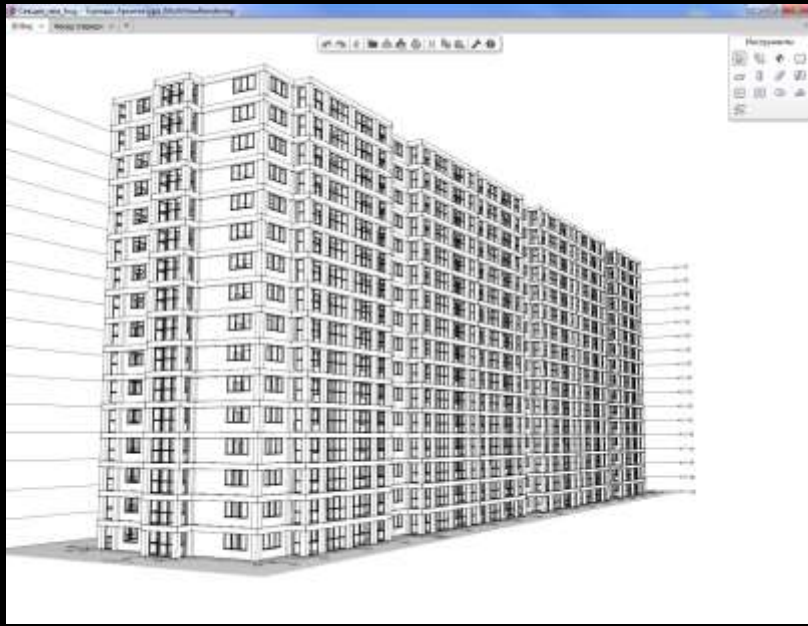
- Стендап
- Демо
- Ретроспектива
- Планирование

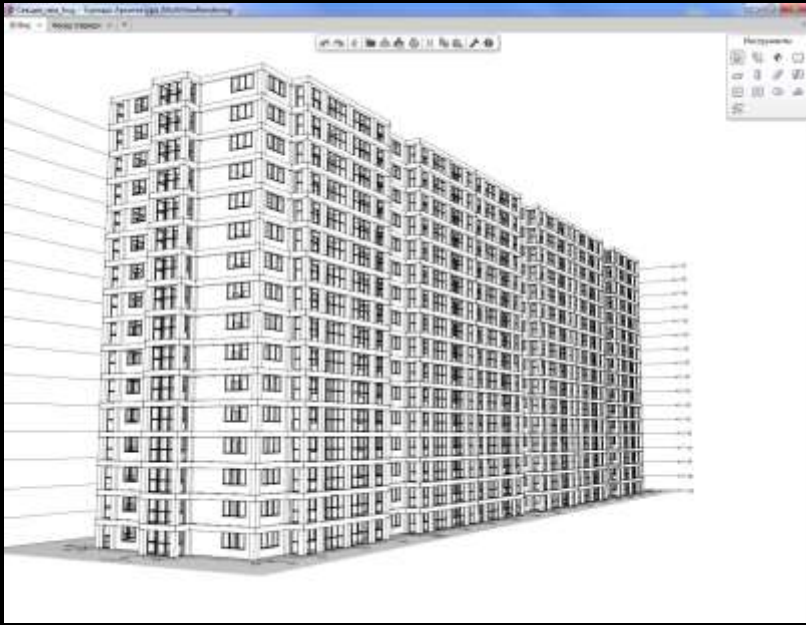
Продолжение следует...

A green rectangular sign with rounded corners and a white border is mounted on two wooden posts. The sign features the word "Mission" in a large, white, sans-serif font. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The sign is tilted slightly upwards and to the right.

Mission







и самое главное...



Ради чего все это?



Спасибо!

- Александр Мартюшев
- Agile коуч, тренер, консультант
- agile.fellow@gmail.com
- Skype: publicmail