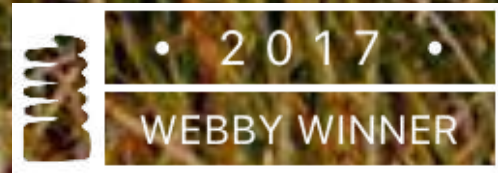


vikky life

VR B HR



BAFTA



next
MARCHÉ DU FILM

 SECR

О Virry.Life

Virry.Life - новый проект британской компании Fountain Digital Labs. За научный, междисциплинарный подход и уникальную методику продукты Virry получили престижнейшие премии мира BAFTA и WEBBY

Научные консультанты и соавторы:

- Prof. **Jeremy Bailenson** (Stanford University)
- Prof. **Mark Mon-Williams** (Leeds University)
- Prof. **Gail F. Melson** (Perdue University)
- **Katerina Murashova** (Family psychologist and writer)
- Prof. **Elena Sergienko** (Russian Academy of Science)
- Prof. **Nikolay Drozdov** (Moscow State University)

Краткая история Virgo



Рынок современных технологий

\$200 - стоимость VR-шлема

wellness и life and work balance - одни из самых быстрорастущих мобильных приложений

\$2.94 млрд - прогнозируемый рост рынка VR/AR к концу 2019 года*

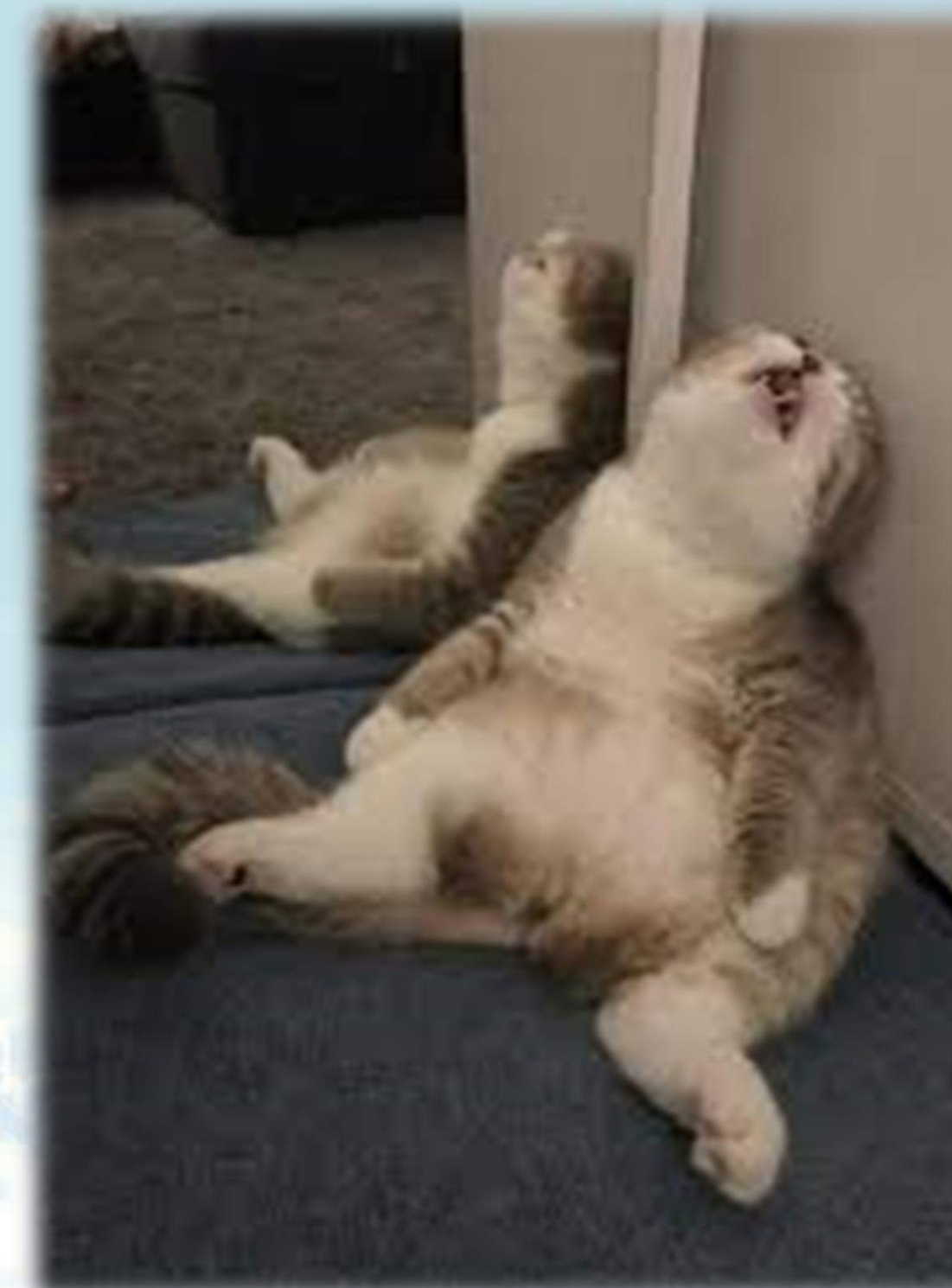
*отчет консалтинговой компании Industry ARC

Обо мне

- Ведение коммерческих проектов
- Съёмка 360 видео
- Финалист Microsoft Imagine Cup
- Исследования мозга
- Создание лаборатории в СПбГУ
- Работа с Matlab, R, Python



**Россия занимает 6 место в
рейтинге стран-трудоголиков,
демонстрируя одни из самых
низких показателей
производительности труда***



***рейтинг Организации экономического сотрудничества и развития, 2017**

Выгорание - обратная сторона “эффективности”



мотивация

трудоспособность

отдача

экономические показатели



Jeremy Bailenson

Founding Director of The Virtual Human Interaction Lab,
Stanford University
vhil.stanford.edu

“ Я видел сотни проектов виртуальной реальности и Virry VR – самый ошеломляющий из тех, что посвящены дикой природе. На сегодняшний день, это одни из самых моих ярких впечатлений, полученных в VR.



Влияние природы на креативность

Взаимодействие с безопасной природой содействует **развитию креативности и высоко-когнитивного функционирования**

Зона мозга, ответственная за **спокойствие и медитативное состояние** моментально включается в момент просмотра картинок с сельскими пейзажами. (картинки с городским видом вызывают более заторможенную реакцию, так как мозг человека долго пытается понять, что именно он видит)

Люди, имеющие доступ к природной среде, имеют **более высокий уровень позитивного мышления**, менее агрессивны и подвержены чувству страха

Virry.Life - природотерапия XXI века

Для сотрудников:

- фиксирует выборы VR активностей сотрудника во время осознанного перерыва
- проводит замер психоэмоционального состояния
- дает индивидуальные рекомендации по коррекции состояния



Снижает уровень
стресса



предотвращает
выгорание на работе



поддержка и
моментальное
улучшение настроения



способствует
осознанности и росту
EQ

Для HR:

- система выдает наглядные ежемесячные отчеты об эмоциональном состоянии сотрудников
- иллюстрирует real-time сводную статистику по рабочему коллективу
- дает возможность вовремя диагностировать и реагировать на негативные состояния коллектива и отдельных сотрудников



ФАБРИКА
ЛОЯЛЬНОСТИ



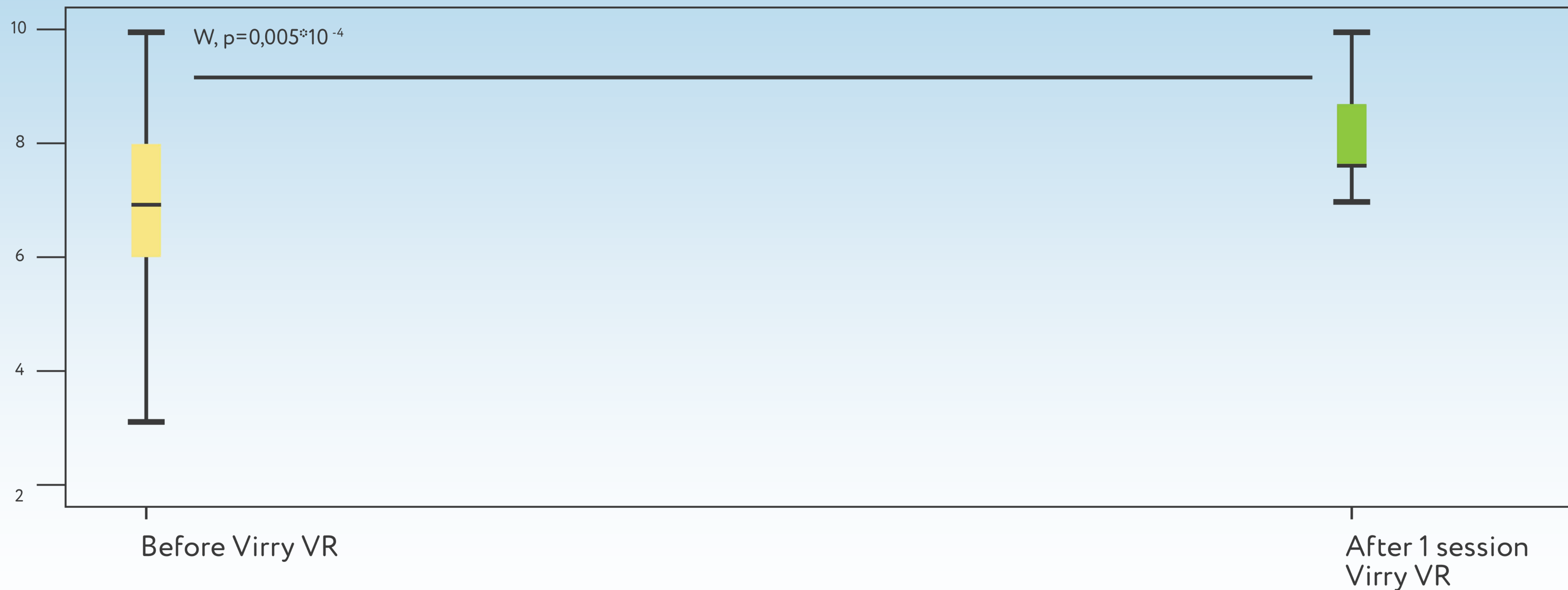
Исследование Virgy в Сбербанке

18.09.2018-19.10.2018

379 сотрудников

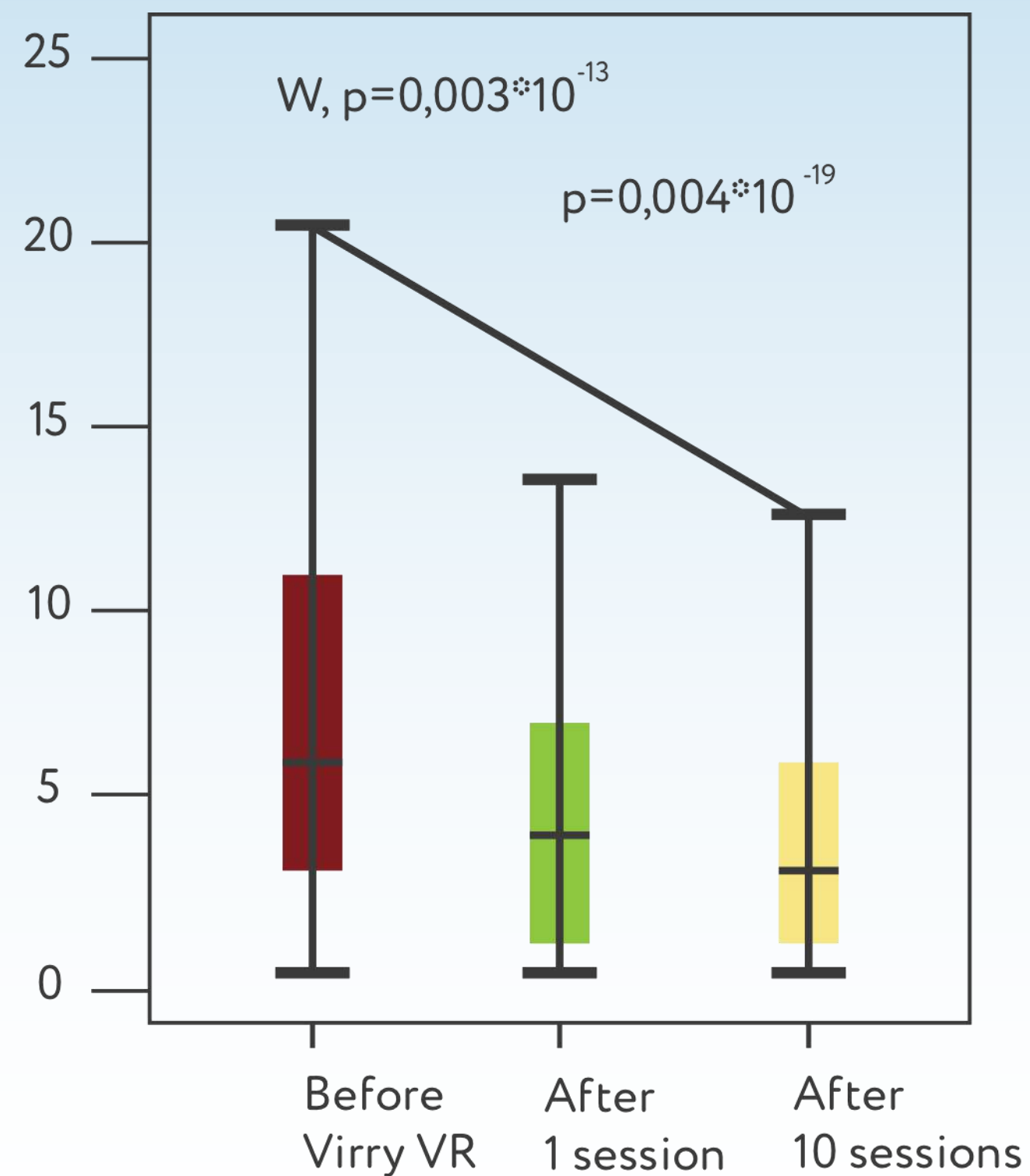


Улучшение настроения после одной сессии Virry

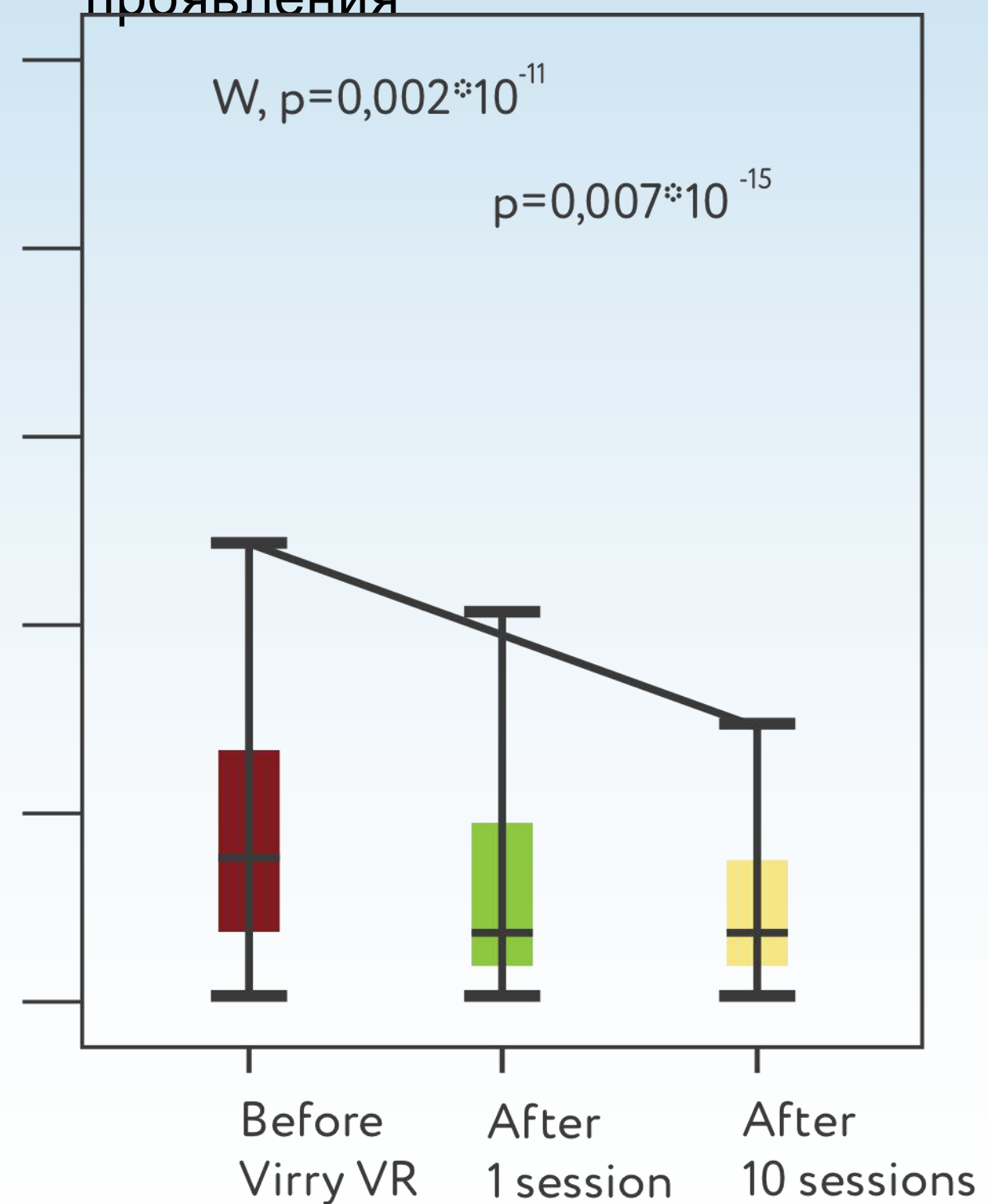


Шкала депрессии Бека

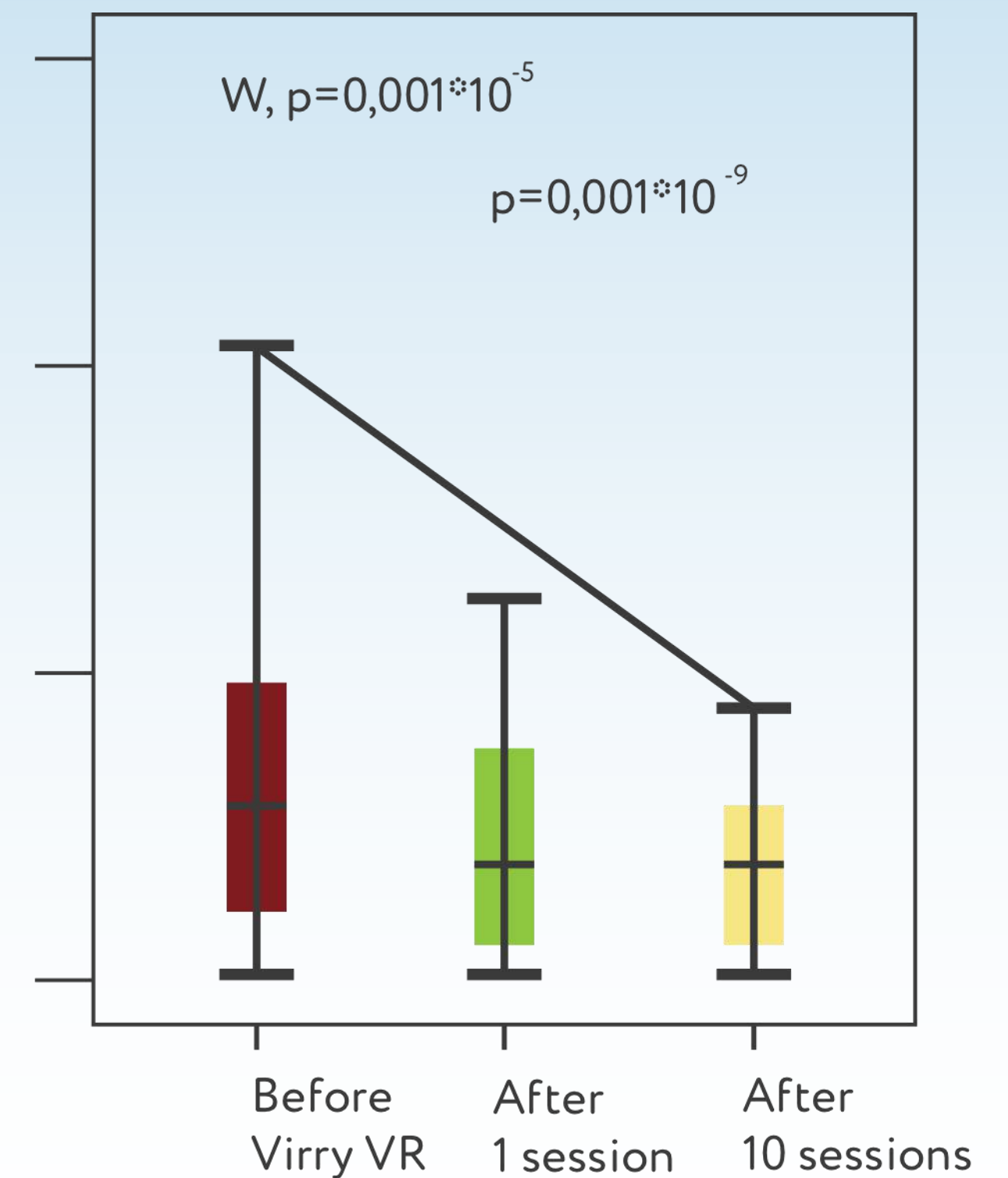
Уменьшение показателя
“депрессия”



Уменьшение показателя
“когнитивно-аффективные
проявления”



Уменьшение показателя
“соматические проявления”



“Рисуночный тест” К.В. Мурашовой

До просмотра ролика человек рисует более или менее безликий пейзаж (трава цветы лес стадо мелких животных, стая птиц), после просмотра – появляется один, четко персонифицированный, крупный объект, который нарисован в деталях. **Это означает концентрацию внимания.** Человек, который склонен видеть и подробно рассматривать единичный объект, лучше способен к глубоким размышлениям и всестороннему анализу ситуации.



Влияние на рабочий процесс

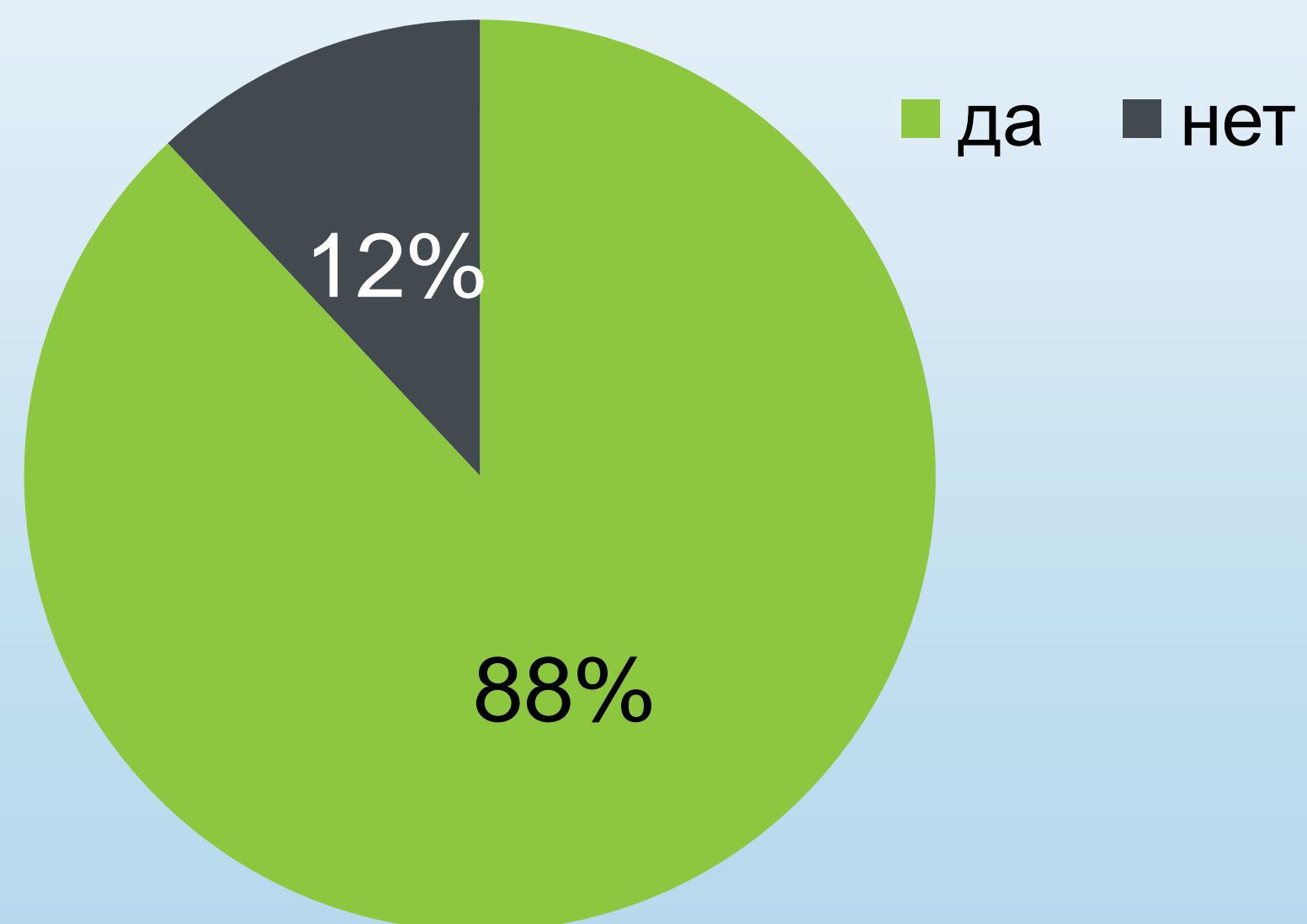
Большинство сотрудников ощутили положительное влияние 5-минутного отдыха в Африканской саванне на собственное настроение и рабочую эффективность

Как изменился рабочий процесс с появлением Virry? VR?

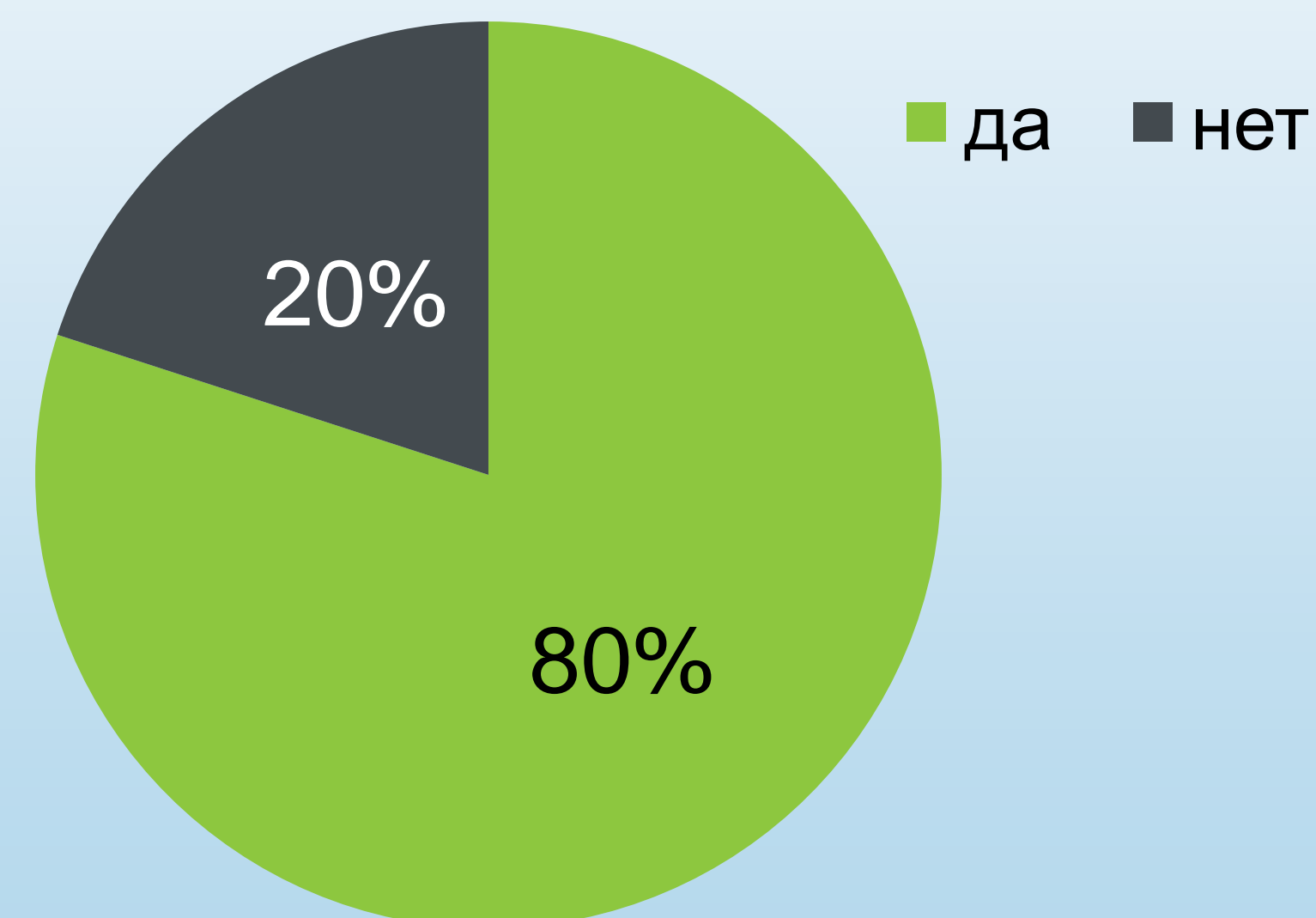


Интерес к VR

Вы обсуждали Virry с семьей и друзьями?

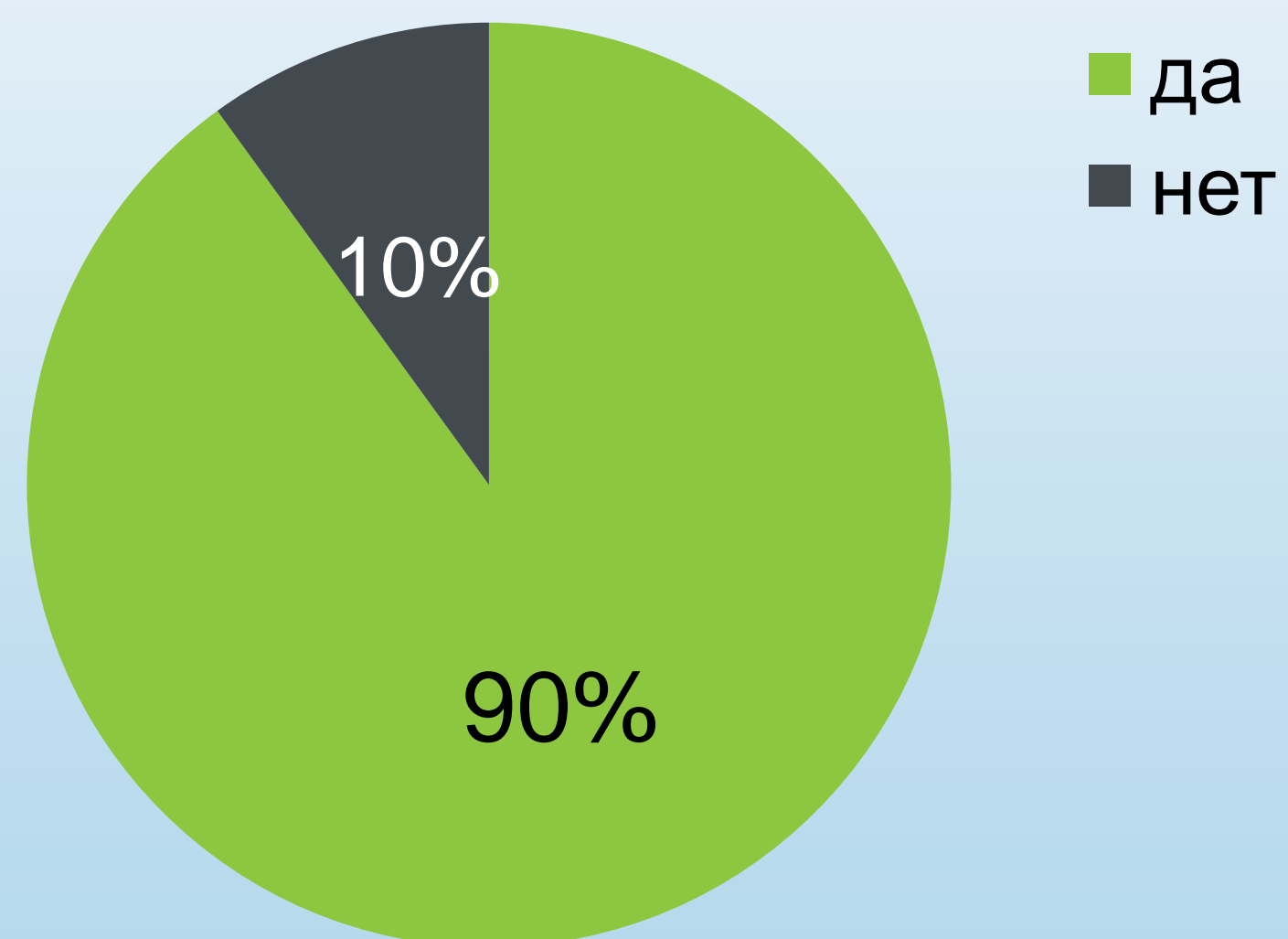


Вы обсуждали Virry с коллегами?



Интерес к VR

Если бы Virry всегда был в доступе в вашем офисе, вы бы продолжили использовать его в рабочие перерывы?



Выводы



когнитивные навыки
эмпатия
эмоциональный интеллект
концентрация внимания



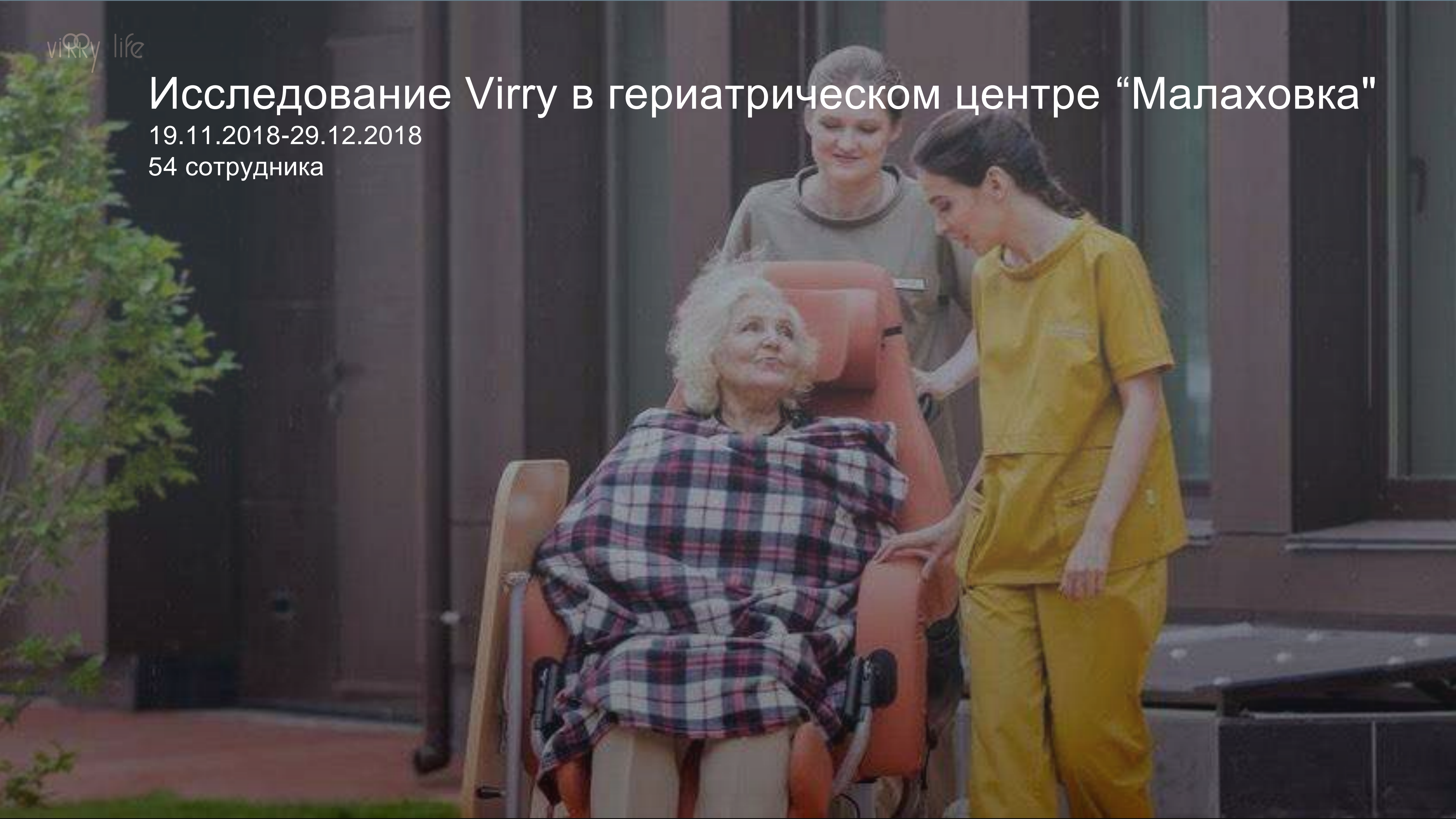
депрессивные проявления
вредный стресс

virry life

Исследование Virry в гериатрическом центре "Малаховка"

19.11.2018-29.12.2018

54 сотрудника



Влияние на состояние сотрудников

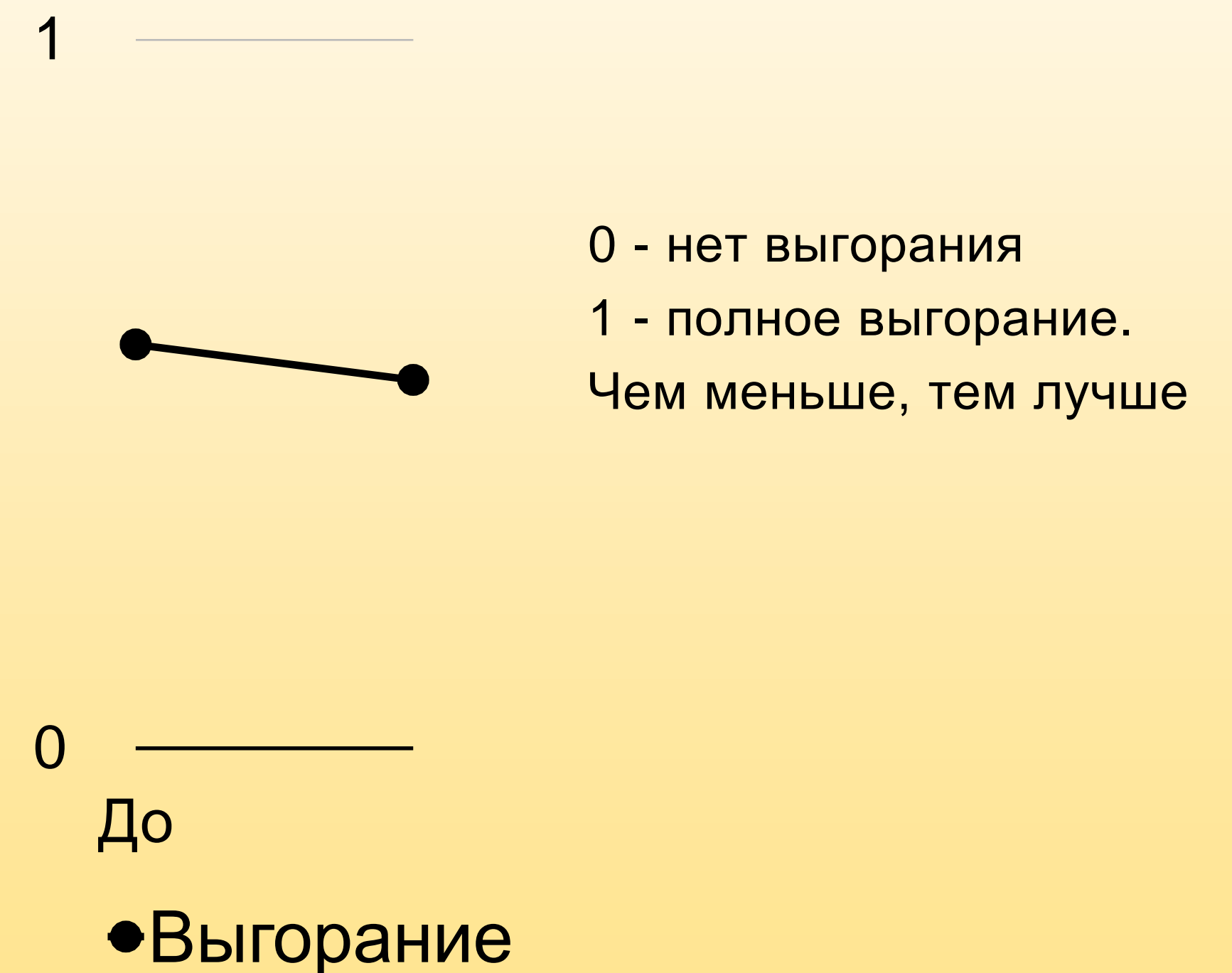
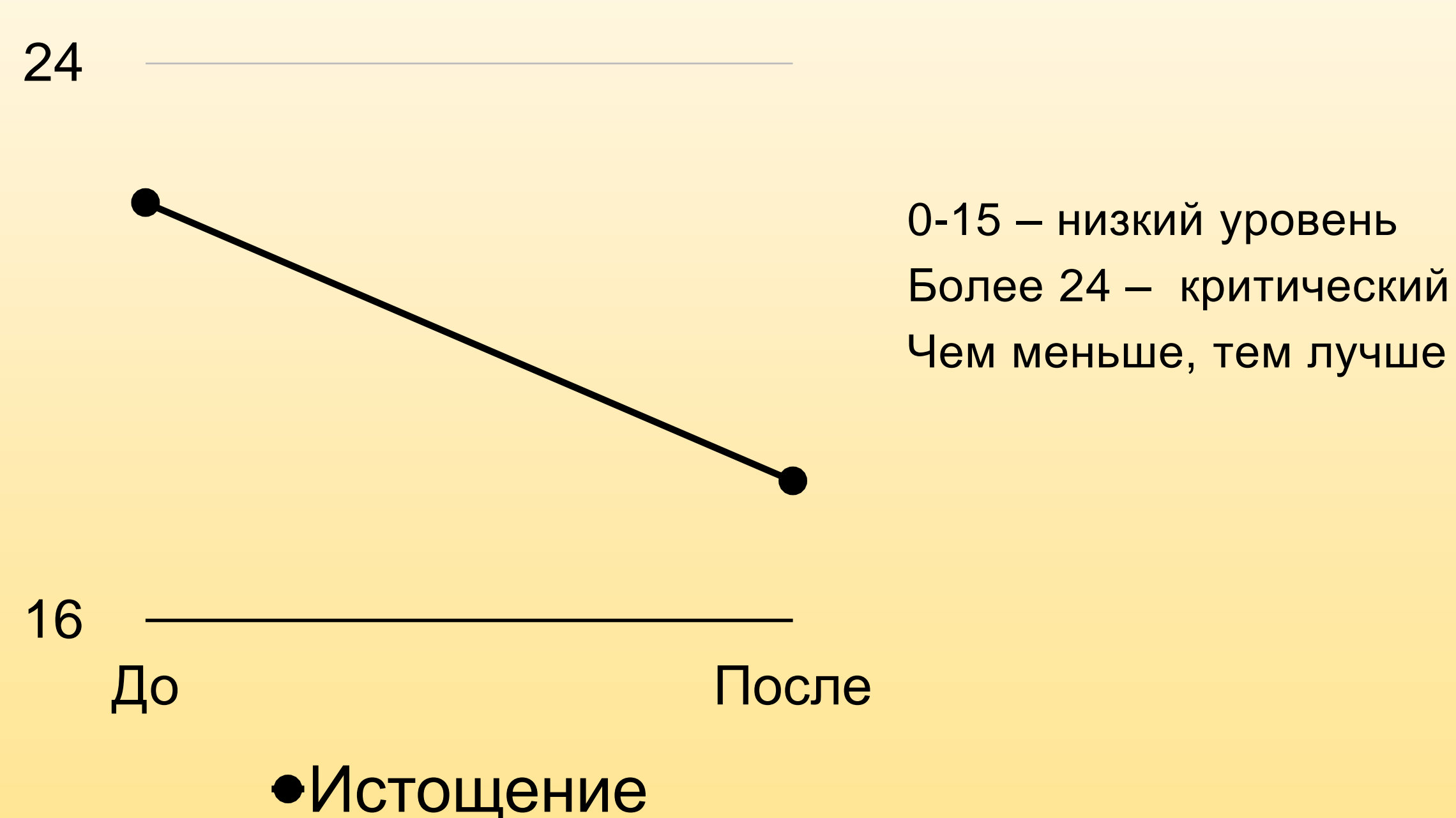
Истощение. Показатель *эмоционального истощения* значительно уменьшается и к концу экспериментального периода приходит в состояние нормы. Virry стабилизирует неблагоприятный эмоциональный климат в период адаптации на рабочем месте (методика Маслача MBI).

Выгорание. Общий индекс уменьшился к концу эксперимента и приблизился к средним значениям, практически перейдя на показатель “низкий уровень выгорания”.

Тревожность. Показатель личностной тревожности (шкала тревожности Спилбергера) значительно снижается к концу эксперимента. Поэтому можно утверждать, что Virry VR оказывает пролонгированный *расслабляющий эффект*.

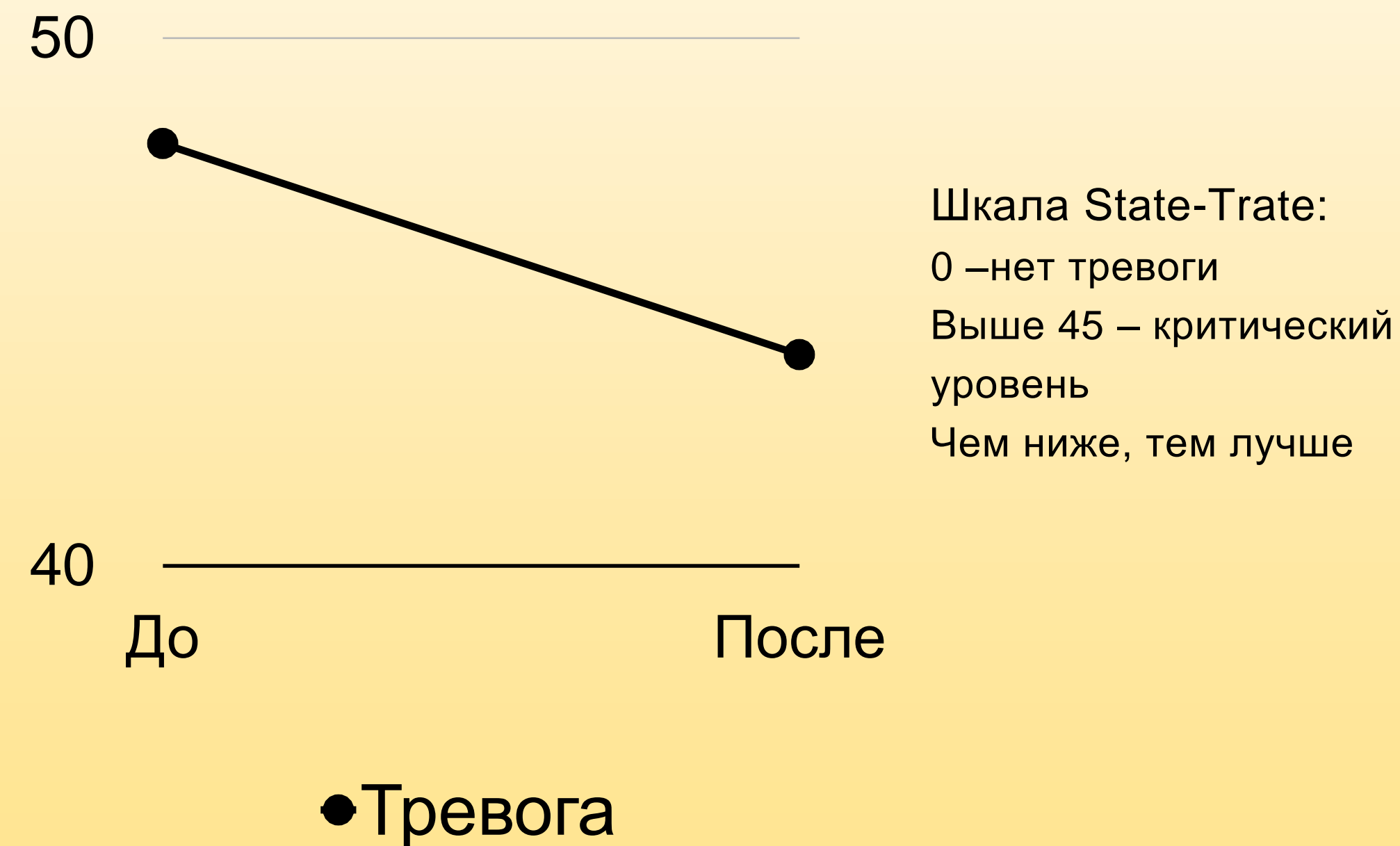
Эмоциональное истощение & выгорание

Emotional exhaustion has returned to normal, and the emotional background has normalized, contributing to the general index. Virry helps carers relax.

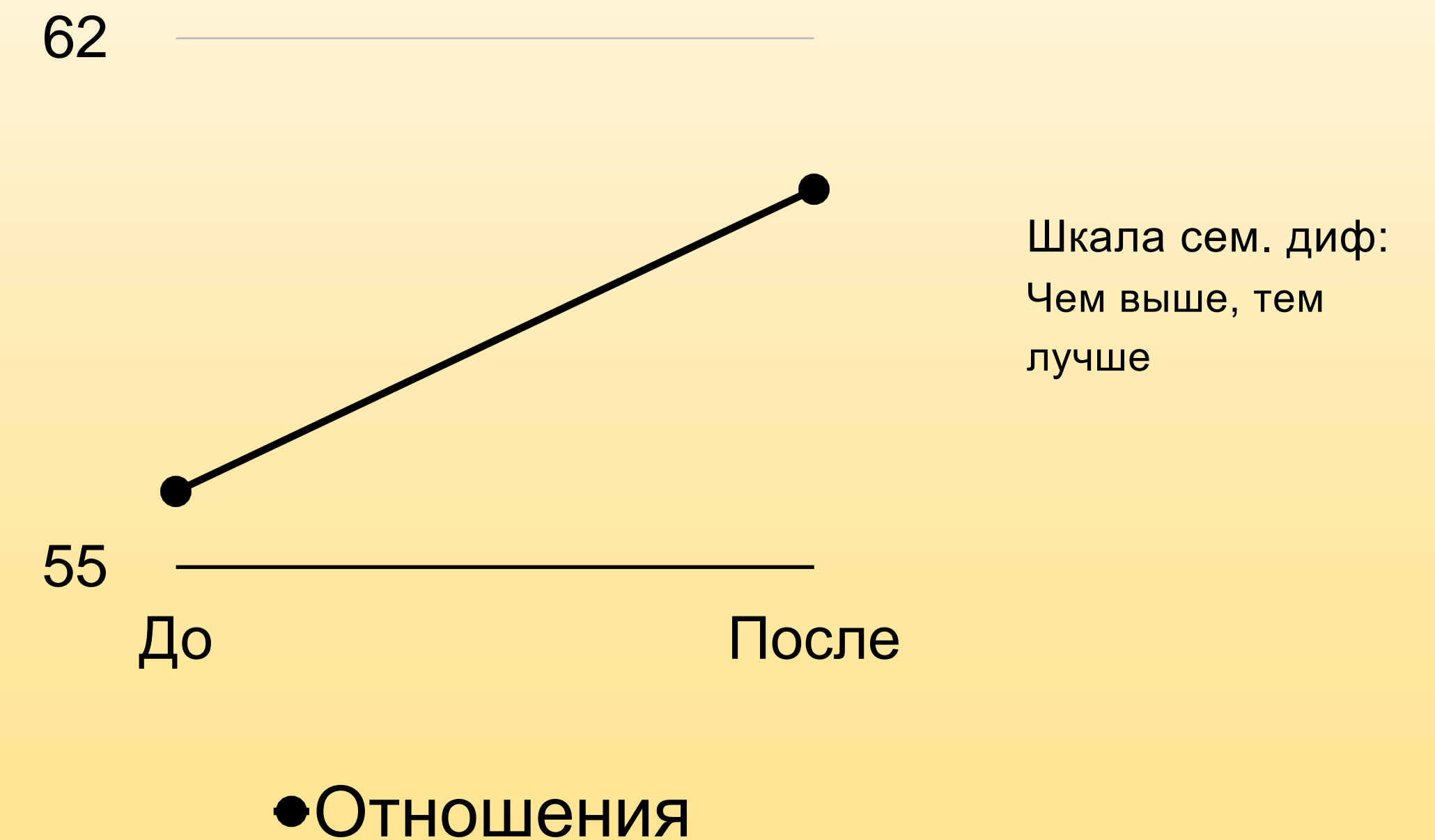


Тревога & отношения с другими

Уровень тревоги снижается



Шкала отношений с другими
Упомянуто большее количество дружеских связей



Стресс & настроение

Оценка уровня стресса



● Уровень стресса

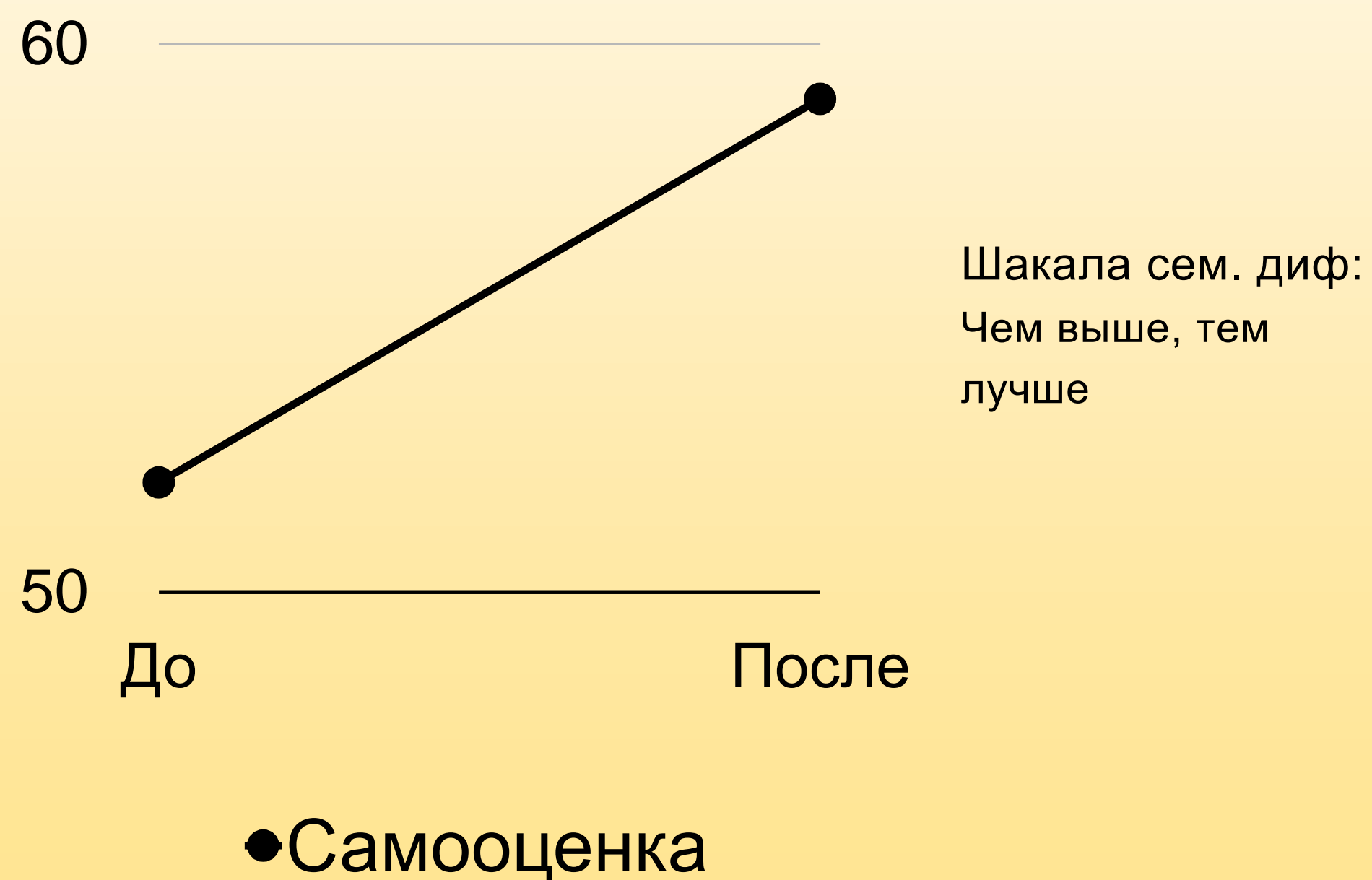
Оценка настроения



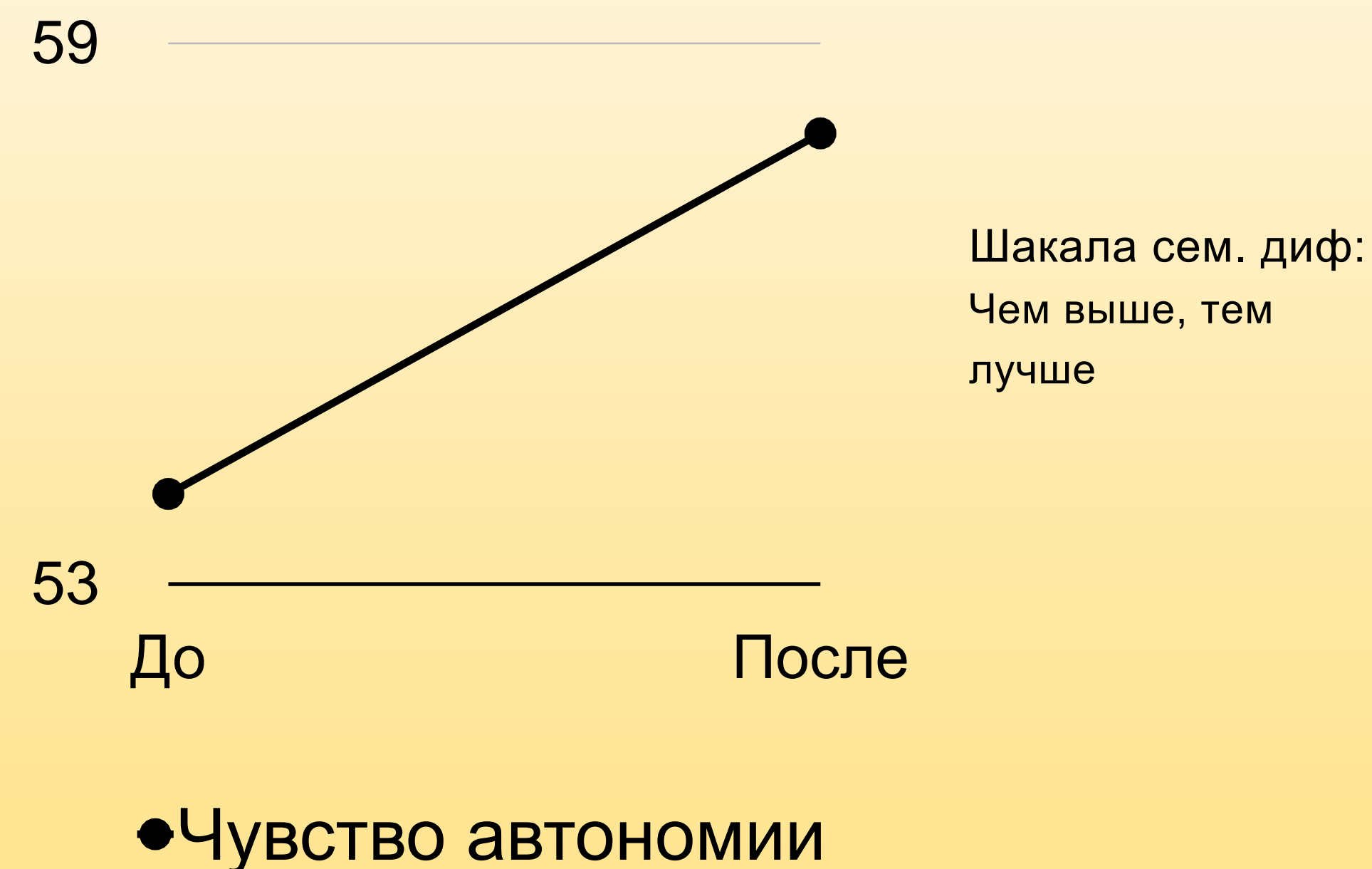
● Настроение

Самооценка & автономия

Растут принятие себя и самооценка



Растет чувство автономии



Выводы



↑
уверенность в себе
эмпатия
эмоциональный
интеллект
интерес новому

↓
депрессия
вредный стресс
агрессия

VR-экспириэнсы Virry

Телепорт в Африку с помощью иммерсивных технологий, дикой природы и интерактивного контента, созданного в со-авторстве с ведущими психологами мира.



3-6 минут - время
экспириэнсов,
погружающих в
Африканскую саванну



Видеоматериал снят в
Кении и не содержит
изображений,
сгенерированных
компьютером



1–2 экспириэнсов
достаточно для
перезагрузки



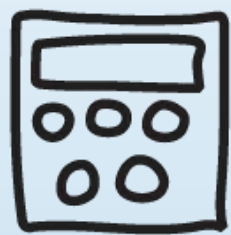
созерцание природы
улучшает самосознание и
концентрацию

Возможности Virry.Life



Virry VR

Корпоративная лицензия на все продукты Virry



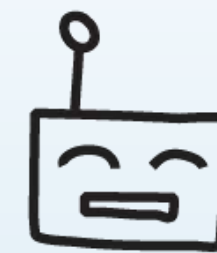
Virry CheckUp

CRM, следящая за эмоциональным благополучием и комфортом сотрудников



Тренинг

Мы поможем освоиться и максимально эффективно применять технику осознанного перерыва



Оборудование

Все необходимые приставки и гаджеты для работы системы



Техническое обслуживание

Выделенный технический специалист для решения всех вопросов



Дизайн-проект

Интерьерное решение для каждой компании



Психопрофилактика и мониторинг эмоционального состояния сотрудника

- VR интерактивные экспириенсы с дикими животными
- VR расслабляющие экспириенсы на природе



— 2017 ————— 2018 ————— 2019 —————>

Virry Happy - новый продукт с фокусом на медитацию в дикой природе Virry Life

Спасибо!

Георгий Махмудов
Александр Кирсанов

alexander@fountain-digital.com
george@fountain-digital.com

Virry.life

CEO

